

# Merkblatt Sportabzeichen für Sportabzeichen-Teilnehmer

## Willkommen zur Sportabzeichen-Abnahme beim TV Oberkirch!

Hier ein paar Dinge, die man wissen sollte – bitte bis zum Ende durchlesen:

- **Die Teilnahme am Sportabzeichen setzt gesundheitliche Fitness voraus - für Risikogruppen nicht geeignet!**
- *Trainingszeiten*
  - Dienstags im Renchtalstadion, Beginn nach den Pfingstferien bis Ende September (außer in den Schulferien!)
  - Trainingsmöglichkeit ab 18.30 h
  - Beginn Abnahme ca. 19.15 h (bis 20.00 - 20.30h)(wir bieten kein organisiertes Warmmachen an, raten aber dazu, dies eigenverantwortlich zu tun!)
- Wir nehmen *ausschließlich Disziplinen der Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren* ab (kein Geräteturnen).  
Aus organisatorischen Gründen können wir pro Abnahmetag immer nur die Disziplinen aus 2 Blöcken anbieten, siehe Kalender
- Es gibt *vier Kategorien* (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination), aus jedem dieser Blöcke muss 1 Disziplin absolviert werden. Es können auch mehrere ausprobiert werden. Wir werten die jeweils beste aus einem Block.
- Ein Schwimmnachweis ist Grundvoraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens, d.h. beim erstmaligen Ablegen muss auf jeden Fall geschwommen werden. Der Nachweis ist 5 Jahre gültig und muss spätestens dann erneut erbracht werden.  
Näheres siehe auch Formblatt Schwimmnachweis oder Homepage des DOSB
- *Wettkampfcharakter des Sportabzeichens*  
Nach der Trainingsphase hat jeder Teilnehmer **pro Abnahmetag für eine Disziplin nur 3 Versuche** (Kategorie Ausdauer nur einen!)
- *Kostenbeitrag* (bei Beginn zu entrichten, unabhängig vom Bestehen)  
Erwachsene € 6,00, Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre € 2,50
- Bitte bei der *Anmeldung* die *E-Mailadresse* angeben – diese brauchen wir für unsere Informationen über Termine, evtl. Änderungen im Ablauf, die Sportabzeichenübergabe etc. (keine Werbung!)
- Die *Erfassung und Übermittlung der Leistungsdaten an den DOSB erfolgt elektronisch*. Die Daten werden dort statistisch erfasst und die Urkunden von dort gedruckt und versandt.

**Viel Spaß beim Ausprobieren!**

## **Das Sportabzeichen-Team der TVO-Leichtathletikabteilung**